



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



Reggio Emilia

11 GEN. 2021

Prot. N°

All' Istituto Comprensivo Paritario "S. Orsola"
Corso Garibaldi, 20
42016 Guastalla (RE)

Oggetto: parere di conformità menù di ristorazione collettiva scolastica
Istituto "S. Orsola"

Con riferimento alla Vs richiesta nostro protocollo n° 2598 del 11 gennaio 2021 di pari oggetto, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo.

Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione
Il Direttore f.f.
Dott.ssa Daniela De Vita

Dr.ssa DANIELA DE VITA
MEDICINA PEDIATRICA
S.I.A.N. - AZ. U.S.L. DI REGGIO EMILIA



La dietista
Dott.ssa Chiara Luppi

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia
+39.0522.335.745 - Fax +39.0522.335.460
fo.sian@ausl.re.it

Pec sedi distrettuali
Reggio Emilia : sianre@pec.ausl.re.it
Scandiano : sanitapubblicascandiano@pec.ausl.re.it
Montecchio : sanitapubblicamontecchio@pec.ausl.re.it
Castelnovo Monti : sanitapubblicacastelnovomonti@pec.ausl.re.it
Correggio : sanitapubblicacorreggio@pec.ausl.re.it
Guastalla : sanitapubblicaguastalla@pec.ausl.re.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
Sede Legale: Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia
T. +39.0522.335.111 - Fax +39.0522.335.205
www.ausl.re.it
C.F. e Partita IVA 01508570354

**ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO
S. ORSOLA**

**MENÙ
1ª SETTIMANA**

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	PIATTO UNICO :	Pasta al pesto genovese
	II° piatto:	Pasticcio: polenta, carne macinata di manzo...	Caprese : mozzarella e...
	Contorno:	...piselli	...pomodorini
	Merenda	Ore 15.30 Pane e cioccolata	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Pasta al ragù e piselli
	II° piatto:	Polpette di ricotta...	Polpette di ricotta...
	Contorno:	... e spinaci	... e spinaci
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Pasta al pesto genovese	Minestrina in brodo
	II° piatto:	Caprese : mozzarella e...	Bistecche di pollo ai ferri
	Contorno:	...pomodorini	Patate arrosto
	Merenda	Ore 15.30 Schiacciatine	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Risotto allo zafferano	Riso freddo con verdure
	II° piatto:	Frittata al forno	Frittata al forno con...
	Contorno:	Verdura cotta	...zucchine
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Pasta all'isolana
	II° piatto:	Pesce gratinato al forno	Pesce gratinato al forno
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura cotta
	Merenda	Ore 15.30 Biscotti	

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo per la scuola dell'infanzia: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua

Ore 12.30 Pranzo per la scuola primaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 13.30 Pranzo per la scuola secondaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 15.30 Merenda per la scuola dell'infanzia: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

**ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO
S. ORSOLA**

**MENÙ
2ª SETTIMANA**

Menù del giorno

Estivo

I° piatto:	<i>Pasta integrale al pomodoro</i>	<i>Pasta integrale al pomodoro</i>
II° piatto:	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>
Contorno:	<i>Verdura fresca di stagione</i>	<i>Verdura fresca di stagione</i>
Merenda	<i>Ore 15.30 Pane e marmellata</i>	

Menù del giorno

Estivo

I° piatto:	<i>Minestrina in brodo vegetale</i>	<i>Minestrina in brodo vegetale</i>
II° piatto:	<i>Bistecche di pollo ai ferri/cotolette</i>	<i>Bistecche di pollo</i>
Contorno:	<i>Verdura fresca di stagione</i>	<i>Verdura fresca di stagione</i>
Merenda	<i>Ore 15.30 Yogurt</i>	

Menù del giorno

Estivo

I° piatto:	<i>PIATTO UNICO :</i>	<i>PIATTO UNICO :</i>
II° piatto:	<i>Lasagne/Cannelloni di carne</i>	<i>Lasagne/Cannelloni di carne</i>
Contorno:	<i>Verdura fresca di stagione</i>	<i>Verdura fresca di stagione</i>
Merenda	<i>Ore 15.30 Crackèr</i>	

Menù del giorno

Estivo

I° piatto:	<i>Crema di verdure e legumi con crostini</i>	<i>Crema di verdure e legumi con crostini</i>
II° piatto:	<i>Torta salata</i>	<i>Uova sode a spicchi</i>
Contorno:	<i>Verdura fresca di stagione</i>	<i>Verdura fresca di stagione</i>
Merenda	<i>Ore 15.30 Frutta</i>	

Menù del giorno

Estivo

I° piatto:	<i>Risotto alla parmigiana</i>	<i>Riso freddo con...</i>
II° piatto:	<i>Bastoncini di pesce al forno</i>	<i>...tonno e</i>
Contorno:	<i>Verdura fresca di stagione</i>	<i>...verdure</i>
Merenda	<i>Ore 15.30 Stuzzichini di verdura</i>	

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo per la scuola dell'infanzia: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua

Ore 12.30 Pranzo per la scuola primaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 13.30 Pranzo per la scuola secondaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 15.30 Merenda per la scuola dell'infanzia: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Menù del giorno

Estivo

11/12
Chel

LUNEDÌ	I° piatto:	Passato di verdure con riso	Passato di verdure con riso
	II° piatto:	Scaloppine alla pizzaiola	Scaloppine alla pizzaiola
	Contorno:	Fagioli lessi	
	Merenda	Ore 15.30 Biscotti	

Menù del giorno

Estivo

MARTEDÌ	I° piatto:	Pasta alle verdure	Riso freddo con verdure e piselli
	II° piatto:	Uova strapazzate	Pomodori primavera ripieni (Scaglie di Parmigiano)
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Reggiano, tonno e pane grattugiato
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

MERCOLEDÌ	I° piatto:	Gnocchi in bianco	Gnocchi in bianco
	II° piatto:	Hamburger vegetali	Hamburger vegetali
	Contorno:	Fantasia di verdure crude	Fantasia di verdure crude
	Merenda	Ore 15.30 Pane e marmellata	

Per tutte le classi di scuola secondaria il menù di giovedì si scambia con il menù del venerdì.

Menù del giorno

Estivo

GIOVEDÌ	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	
	II° piatto:	Pizza	Pizza
	Contorno:	Fantasia di verdure crude	Fantasia di verdure crude
	Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico
	II° piatto:	Polpette di pesce con	Polpette di pesce
	Contorno:	... verdure cotte	Verdure crude
	Merenda	Ore 15.30 Crackers	

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo per la scuola dell'infanzia: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua

Ore 12.30 Pranzo per la scuola primaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 13.30 Pranzo per la scuola secondaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 15.30 Merenda per la scuola dell'infanzia: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

**ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO
S. ORSOLA**

**MENÙ
4^ SETTIMANA**

	Menù del giorno	Estivo	
LUNEDI	I° piatto:	Passato di verdure con pasta	Pasta all'isolana
	II° piatto:	Hamburger di carne	Bastoncini di pesce
	Contorno:	Purè di patate	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

	Menù del giorno	Estivo	
MARTEDI	I° piatto:	Cappelletti in brodo	Minestrina in brodo vegetale
	II° piatto:	Polpette di legumi e...	Polpette di legumi e...
	Contorno:	...verdure	...verdure
	Merenda	Ore 15.30 Pizza	

	Menù del giorno	Estivo	
MERCOLEDI	I° piatto:	Risotto alle zucchine	Risotto alle zucchine
	II° piatto:	Straccetti di pollo al limone	Straccetti di pollo al limone
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

	Menù del giorno	Estivo	
GIOVEDI	I° piatto:	Pasta all'isolana	PIATTO UNICO:
	II° piatto:	Polpettone di tonno	Cannelloni con carne o verdure
	Contorno:	Fagiolini	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Schiacciatine	

	Menù del giorno	Estivo	
VENERDI	I° piatto:	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta
	II° piatto:	Erbazzone	Erbazzone
	Contorno:		
	Merenda	Ore 15.30 Pane e marmellata	

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo per la scuola dell'infanzia: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua

Ore 12.30 Pranzo per la scuola primaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 13.30 Pranzo per la scuola secondaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 15.30 Merenda per la scuola dell'infanzia: in caso di feste di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

ISTITUZIONE COMPRENSIVO PARITARIO
 S. ORSONIA

MENÙ
5^ SETTIMANA

	Menù del giorno	Estivo	
LUNEDI	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
	II° piatto:	Bocconcini di pollo con aromi	Frittata
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Gnocco	

	Menù del giorno	Estivo	
MARTEDI	I° piatto:	Pasta al pesto	Gnocchi di patate in bianco
	II° piatto:	Uova strapazzate	Pomodori ripieni con tonno
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

	Menù del giorno	Estivo	
MERCOLEDI	I° piatto:	Crema di verdure	Crema di verdure
	II° piatto:	Polpette di carne di manzo	Polpette di carne di manzo
	Contorno:	Patate arrosto	Insalata
	Merenda	Ore 15.30 Biscotti	

	Menù del giorno	Estivo	
GIOVEDI	I° piatto:	Risotto porri e asiago	Riso freddo con...
	II° piatto:	Bastoncini di pesce	...tonno e...
	Contorno:	Fantasia di verdure crude	...verdure
	Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

	Menù del giorno	Estivo	
VENERDI	I° piatto:	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro
	II° piatto:	Tortino di legumi	Tortino di legumi
	Contorno:	Verdura fresca	Verdura fresca
	Merenda	Ore 15.30 Stuzzichini di verdure crude	

TUTTI I GIORNI:

Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo per la scuola dell'infanzia: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua

Ore 12.30 Pranzo per la scuola primaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 13.30 Pranzo per la scuola secondaria: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione

Ore 15.30 Merenda per la scuola dell'infanzia: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.